



Fachverband Gebäude-Klima e. V.

Danziger Str. 20 · 74321 Bietigheim-Bissingen
Telefon (07142) 788899-0 · Telefax (07142) 788899-19
E-Mail: info@fgk.de · Internet: www.fgk.de

Fachverband Gebäude-Klima: 5 Kühl-Tipps für die eigenen vier Wände

Auch im Sommer verbringt der Mensch rund 80 % seiner Zeit in Innenräumen / Temperatur und Luftfeuchtigkeit entscheidend für Wohlfühlklima

Bietigheim-Bissingen, 05.06.2014 – Wenn das Thermometer wie jetzt wieder steigt, suchen viele Menschen Abkühlung im Freien. Doch leider können wir nicht jeden Tag am See liegen. „Der Mensch verbringt auch im Sommer rund 80 % seiner Zeit in Innenräumen. Ob er diese als angenehm temperiert empfindet, hängt nicht nur von der Temperatur, sondern insbesondere auch von der Luftfeuchtigkeit ab“, weiß der Vorsitzende des Fachverbandes Gebäude-Klima e. V. (FGK), Prof. Dr.-Ing. Ulrich Pfeiffenberger. Denn: je höher die Luftfeuchtigkeit, umso wärmer empfinden wir es. Bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von 40 - 50 % und einer Temperatur von 20 - 26 Grad Celsius fühlen wir uns im Sommer am wohlsten und sind am leistungsfähigsten. In gut klimatisierten Büroräumen ist dies oft gegeben – in der eigenen Wohnung ist es dagegen ungleich schwerer, für ein konstantes Wohlfühlklima zu sorgen. Mit diesen 5 Tipps können Sie auch bei der größten Hitze in den eigenen vier Wänden einen kühlen Kopf bewahren:

- 1. Jalousien und Rollläden tagsüber geschlossen halten**, Gardinen zuziehen: So wird die direkte Sonneneinstrahlung reduziert, die einen Großteil zur Aufheizung der Wohnung beiträgt.
- 2. Fenster tagsüber geschlossen halten**, bevorzugt früh morgens und spät abends stoßlüften: So bleibt die warme Tagesluft draußen und die kühle Morgen- und Abendluft sorgt für Abkühlung. Über Nacht komplett geöffnete Fenster sollten im Erdgeschoss aus Sicherheitsgründen vermieden werden.
- 3. Innere Wärmelasten finden und ausschalten**: Innere Wärmelasten wie Computer, Drucker und TV-Gerät erhöhen auch im Stand-By-Modus die Temperatur und ziehen darüber hinaus eine Menge Strom. Schalten Sie diese Geräte komplett aus, wenn Sie sie nicht benötigen.
- 4. Hohe Luftfeuchtigkeit vermeiden**: In Deutschland ist große Hitze meist mit hoher Feuchtigkeit verbunden. Wird die Luftfeuchtigkeit erhöht, wird auch das Schwüleempfinden gesteigert. Achten Sie deshalb auf Feuchtigkeitsquellen in der Wohnung. Vermeiden Sie es, die Wäsche in der Wohnung zu trocknen und sorgen Sie für ausreichenden Luftwechsel. Ein weitverbreiteter Irrglaube ist es übrigens, mit einem feuchten Handtuch vor dem offenen Fenster einen nachweisbaren Kühleffekt erzielen zu können.

- 5. Raumklimagerät installieren:** Die Ideallösung für ein kontinuierlich behagliches Raumklima. Nur so wird die Raumluft gekühlt und gleichzeitig entfeuchtet. Moderne, leistungsgeregelte Raumklimageräte verursachen dabei weniger Stromkosten, als gemeinhin angenommen wird. Achten Sie beim Kauf auf das „Qualitätssiegel Raumklimageräte“ des FGK, das nicht nur hohe Energieeffizienz, sondern auch Produktsicherheit und Servicequalität sicherstellt. Damit sorgen Sie garantiert für Wohlfühlklima!

*ca.3000 Zeichen
Juni 2014
PM_14_10*

Bildunterschrift: (Bilder unter <http://www.fgk.de/index.php/presse>): Prof. Dr.-Ing. Ulrich Pfeiffenberger vom Fachverband Gebäude-Klima e. V. gibt Tipps für eine kühle Wohnung.

Über den Fachverband Gebäude-Klima e. V.

In seiner mehr als 40-jährigen Geschichte entwickelte sich der Fachverband Gebäude-Klima e. V. zum führenden Branchenverband der deutschen Klima- und Lüftungswirtschaft. In dieser Funktion vertritt der FGK die Interessen seiner Mitglieder gegenüber den Marktpartnern, der Politik, der Wirtschaft, den Normungsinstitutionen und der Wissenschaft. Mit einer intensiven politischen Kommunikation nimmt der Verband Einfluss auf ordnungsrechtliche Vorgaben sowie auf Normen aus dem relevanten Bereich der Technischen Gebäudeausrüstung. Die ca. 300 Mitglieder des FGK beschäftigen rund 49.000 Mitarbeiter und erwirtschaften einen Umsatz von etwa 7,1 Milliarden Euro pro Jahr.

Pressekontakt

Daniel Hörer
Referent PR und Public Affairs
Fachverband Gebäude-Klima e.V.
Danziger Straße 20
74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. +49 7142 788899-14
Mobil +49 160 90107686
Fax +49 7142 788899-19
hoerer@fgk.de
www.fgk.de